



c2sp.contact@gmail.com
06.47.90.63.76

c2sp-solutions.com

Efficiency, Performance et Santé Des équipes au travail

Mes valeurs

- Respect, Partage
- Ouverture d'esprit, Harmonie

Expériences au sein de :

- Université
- Hôpitaux Publics
- Groupes, PME
- Cabinets libéraux, médicaux
- Associations sportives
- Instituts de formation

Formations et Diplômes

- Docteur en Chirurgie Dentaire
- CES de Biologie buccale
- CES de PAC et PAP
- DIU de Gestion de la douleur
- DU d'Implantologie Orale
- DU de Parodontologie
- Sophro-Relaxologue
- Praticien PNL
- Praticien en Hypnose
- Coaching, Préparation mentale
- Management
- Mentoring

Références

- Université de Nantes
- Hôpitaux de Nantes et d'Ancenis
- PME
- Cabinets libéraux, médicaux, paramédicaux
- Pharmacies
- Centres de Formation Professionnelle
- Institut Français des Sciences de l'Homme
- Sportifs Professionnels
- Volleyball Nantes Pro, féminines
- CFAAD et EDGO
- Pôle emploi
- Nantes métropole
- Bordeaux métropole
- CCI Nantes-St Nazaire
- IFSH
- CNFPT
- URSSAF, Institut 4.10

Dr Jean-François BREMONT

Chirurgien-Dentiste Implantologue
Consultant Formateur Conférencier
Mentor-Coach en Entreprise
Sophro-Relaxologue, Préparateur Mental

Compétences d'intervention

Santé et bien-être au travail,
Diagnostic et prévention des RPS
Formateur en Gestion du stress et des émotions
Formateur en Hypnose et Sophrologie
Audit, diagnostic et accompagnement dans la mise en place de la démarche de prévention
Coaching-mentoring individuel ou d'équipes,
accompagnement au changement, amélioration des performances, cohésion d'équipe
Formation en développement des compétences et IE
Formation en management
Communication, gestion des tensions relationnelles, CNV
Formation des assistant(e)s dentaires (référentiel national)

Parcours professionnel

Issu du monde de la santé, j'ai acquis une expérience de 33 ans au sein de différentes organisations de travail (Cabinets Libéraux, Université, Hôpitaux, Centres de Formation), dans des fonctions de direction, formation, management de projets.
Tout au long de mon activité professionnelle, je me suis orienté sur « plus d'humain », notamment par dix années de formation continue autour d'un corpus d'outils, de formations, de méthodes et de connaissances (PNL, Sophrologie, Hypnose, Relaxation, Ecoute, Coaching), et de management, avec le but d'améliorer les relations entre les individus et les collectifs, et la qualité de vie au travail..
La santé, le « mieux-être » au travail, et « l'humain », sont pour moi des vecteurs du fonctionnement efficient des organisations de travail.

Responsable de la formation continue CFAAD (centre de formation des aides et assistant(e)s dentaires)

Formateur CFAAD-EDGO (UE 1.2.3.5.6)

Consultant Formateur Conférencier C²SP (Management de la QVT cabinets dentaires libéraux, formation hypnose, gestion du stress, sophrologie au cabinet dentaire, coaching-mentoring en cohésion des équipes de santé)

Consultant, Formateur Efficience et Humanisme

Préparateur Mental de dirigeants et sportifs de haut niveau

Formateur en gestion du stress

Formateur en Hypnose et Sophrologie

IFSH Institut Français des Sciences de l'Homme

Implantologue, Conférencier

Assistant Hospitalo-Universitaire,

Attaché Hospitalier, Praticien Hospitalier

Chirurgie buccale implantologie, Prothèse

Chirurgien-Dentiste libéral